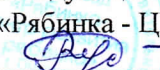


Принято
на педагогическом совете
МКДОУ д/с «Рябинка – ЦРР»
г. Омутнинска
протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждено
приказом от 30.08.2024 № 47
Заведующий МКДОУ д/с
«Рябинка - ЦРР» г. Омутнинска
 Т.Н. Русинова

Режим занятий в МКДОУ д/с «Рябинка – ЦРР» г. Омутнинска на 2024-2025 учебный год

Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей раннего и дошкольного возрастов.

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: 10-часового пребывания, с 7 ч 30 мин до 17 ч 30 мин.

Учебный год делится во всех возрастных группах на II полугодия

	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало	Окончание	
1 полугодие	02.09.2024	31.12.2024	16 недель
2 полугодие	09.01.2025	30.05.2025	20 недель

В периоды каникул для всех детей проводится деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальная, физкультурная, изобразительная деятельность). В летний период занятия не проводятся, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные досуги, праздники, экскурсии и другие мероприятия, а также увеличивается продолжительность прогулок.

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность
Зимние	23.12.2024	31.12.2024	1 неделя
Летние	03.06.2025	30.08.2025	13 недель

Режим занятий воспитанников

Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста не превышает 20 минут
- в младшей группе не превышает 30 минут
- в средней группе не превышает 40 минут
- в старшей группе не превышает 50 минут
- в подготовительной не превышает 1,5 часа

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, продолжительность не более 25-30 минут в день

Регламентирование образовательного процесса в день

Продолжительность учебных занятий:

- для детей 1-2 лет – 10 минут
- для детей 2-3 лет – 10 минут;
- для детей 3-4 лет – 15 минут;

- для детей 4-5 лет – 20 минут;
- для детей 5-6 лет – 25 минут;
- для детей 6-7 лет – 30 минут.

Режим учебных занятий

Образовательная деятельность	Начало	Окончание
Группа раннего возраста (1-2 года)		
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10	9.20
	9.30	9.40
	15.40	15.50
	16.00	16.10
I младшая группа(2-3 года)		
Непрерывная образовательная деятельность	9.10	9.20
	15.40	15.50
II младшая группа (3-4 года)		
Непрерывная образовательная деятельность	9.00	9.15
	9.25	9.40
Средняя группа (4-5 лет)		
Непрерывная образовательная деятельность	9.00	9.20
	9.30	9.50
Старшая группа (5-6 лет)		
Непрерывная образовательная деятельность	9.00	9.25
	9.35	10.00
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
Непрерывная образовательная деятельность	9.00	9.30
	9.40	10.10
	10.20	10.50

Между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе – 15 мин.,

в средней группе – 20 мин.,
в старшей группе – 25 мин.,
в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.